

# 御家族の皆様へ ギャンブル等依存症は、 適切な支援により回復が可能です

## ギャンブル等依存症のサインとは？

- 生活のほとんどの時間をギャンブルに費やすようになった。
  - ギャンブルや借金に関して嘘をつくようになった。
  - ギャンブルによる借金を返すためにギャンブルをするようになった。
- これらは依存症を疑うサインかもしれません。

## 注意すべきポイントは？

- ギャンブルに関連する借金に関しては、ご家族が返済するよりもより良い解決策があるかもしれません。
- 相談窓口への相談は、ご家族だけでも可能です。ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

## 気になることがあれば専門機関に相談

依存症に関する全国の相談窓口・医療機関

依存症対策全国センター

検索

<https://www.ncasa-japan.jp/you-do/treatment/treatment-map/>

借金の問題の相談機関

多重債務者についての相談窓口、消費者ホットライン「188」等

金融庁 多重債務相談窓口

検索

<https://www.fsa.go.jp/soudan/>

消費者ホットライン

検索

[https://www.caa.go.jp/policies/policy/local\\_cooperation/local\\_consumer\\_administration/hotline/](https://www.caa.go.jp/policies/policy/local_cooperation/local_consumer_administration/hotline/)